|  |  |
| --- | --- |
|  | proaudito_su_Logo_MIT ZUSATZ_inhouse_gross |

**Einladung zum Linedance Workshop**

**Tanzen ist Lebensfreude**

**Jeweils montags am 17. Okt., 24. Okt., 31. Okt und 7. Nov. 2022**

**um 14 Uhr – 15 Uhr**

**Ort: Tanzstudio Anita Röthlin, Wassergrabe 6, 6210 Sursee**

Beim Tanzen gibt es keine Fehler, nur Variationen. Flavio Alborino

«Regelmäßiges Tanzen ist ein perfektes Training für den ganzen Körper. Man stärkt und kräftigt dadurch das vegetative Nervensystem, das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel, die Gelenke, die Muskulatur und die Knochen. Auch Verspannungen, die oft durch Stress und langes Sitzen bedingt sind, können durchs Tanzen gelöst werden. Man wird durch Tanzen als Hobby allgemein beweglicher und ausdauernder, bleibt fit und entwickelt eine gute Kondition und ein gutes Rhythmusgefühl.» (aus: <https://hobby-liste.com/sportliche-hobbys/tanzen/>; )

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Kosten:**  **Fr. 60.- pro Person für vier Kurseinheiten**  Der Betrag kann an Ort und Stelle bezahlt werden.  **Anmeldung** bis **spätestens 10. Oktober 2022**  per Mail/Telefon/ oder per Anmeldetalon an:  Ruth von Matt, Frieslirainpark 6,  6210 Sursee  041 921 69 77  [ruth.vonmatt@bluewin.ch](mailto:ruth.vonmatt@bluewin.ch); |

===========================================================================

**Anmeldung zum Tanzen mit Anita**:

Name: ………………………………………………………….. Vorname: ……………………….…………………….………

Adresse…………………………………………………………..Wohnort……………..…………………………………………

Telefonnummer………………………………………………………………………………………………………………………