



pro audito sursee

VEREIN
FÜR MENSCHEN
MIT HÖRPROBLEMEN

Einladung zum Tanzen mit Anita

Mittwoch, 05.02.2020

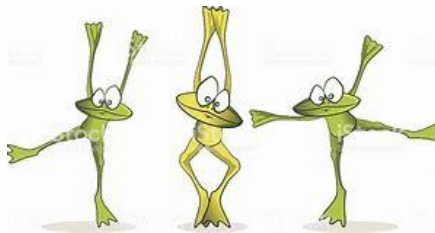
14.00 Uhr bis cirka 16.00 Uhr im Pfarreiheim, Sursee

Tanzen ist wie Träumen mit den Füßen! (Fred Astaire)

Beim Line Dance kann jede und jeder reinstehen und mitmachen.

Tanzen hilft, sich zu entspannen. Durch die Bewegung zur Musik lösen sich Verspannungen von Körper und Seele, die körperliche Leistung steigert sich. Tanzen verbessert die Verknüpfung der Gehirnzellen untereinander. Die koordinierten und rhythmischen Bewegungen erhalten so unser Gehirn jung. Tanzen fördert die Kommunikation zwischen Menschen. Durch die Bewegungen steigt die Serotoninproduktion. Das macht glücklich und kreativ.

(Tanzkreis, Suzbachtal)



Kosten: Fr. 15.- pro Person (eine Stärkung ist inbegriffen). Die Kosten können an Ort und Stelle bezahlt werden.

Anmeldung bis spätestens 29.01.2020 per Mail/Telefon/ oder per Anmeldeformular an:

Ruth von Matt, Frieslirainpark 6, 6210 Sursee oder: ruth.vonmatt@bluewin.ch

oder 041 921 69 77

=====

Anmeldung Tanzen mit Anita: Anzahl Personen

Name: Vorname:

Adresse:

Ich benötige eine Fahrgelegenheit Anzahl Personen

Ich fahre selber und kann noch jemanden mitnehmen Anzahl Personen